



## Termine mit mir auf Zoom

Die mit \* gekennzeichneten Treffen werden aufgezeichnet.

Freitag, 12. August	18 bis ca. 20:30 Uhr	<b>Kick-off-Meeting und Kennenlernen*</b> Unter meiner Anleitung definierst du dein persönliches Ziel für das Schreibcamp und machst einen Plan für die einzelnen Tage. Außerdem schaust du dir an, was du brauchst, um in den nächsten 10 Tagen gut voranzukommen. Disziplin und Selbstfürsorge sind kein Widerspruch!
Samstag, 13. August	9 bis 12 Uhr	<b>Co-Working mit mir und der Gruppe</b> Wir arbeiten dreimal 45 Minuten miteinander. Dazwischen machen wir 15 Minuten Pause. Am Ende gibt es eine kurze Austauschrunde.
Sonntag, 14. August	16 bis 18 Uhr	<b>Workshop   Schneller schreiben und Plagiate vermeiden*</b> In diesem Workshop zeige ich dir, wie du mit Freewriting dein Schreibtempo erhöhen und Plagiate vermeiden kannst. Mach mit und probiere es aus!
Mittwoch, 17. August	8 bis 9 Uhr	<b>Workshop   Freewriting: Schreib dich frei!*</b> Nach einer angeleiteten Meditation schreibst du dir alles von der Seele, was gerade in dir ist. Freewriting ist eine wunderbare Methode, wenn du dich schreibend besser kennenlernen, dich intensiver spüren und seelischen Druck reduzieren möchtest.
	18 bis 20 Uhr	<b>Zwischenfazit und Sprechstunde: Stell deine Fragen!*</b> Wir schauen uns an, wo du gerade stehst, was gut läuft und was weniger gut läuft. Außerdem hast du die Möglichkeit, Fragen zu stellen, die dich möglicherweise im Arbeitsprozess gerade bremsen.
Sonntag, 21. August	18 bis 20 Uhr	<b>Schlussrunde, gemeinsames Fazit und Feiern!*</b>

## Zusatzinfos

Die mit einem Sternchen gekennzeichneten Treffen werden aufgezeichnet, so dass du sie auch später noch anschauen kannst. Du findest die Aufzeichnung in der kleinen privaten Facebook-Gruppe, in der auch die Challenge stattfindet. Bevor ich die Aufzeichnung starte, hast du natürlich die Möglichkeit, in Ruhe dein Video zu deaktivieren und/oder dich umzubenennen. Hab also keine Scheu, live dabei zu sein! 😊

## Co-Workings

Betrachte die Co-Working-Zeiten, die du dir für dich und dein Schreibprojekt nimmst. Schau, dass du möglichst oft dabei bist. Wir starten am Samstag, den 13. August mit einem Co-Working, das ich moderiere.

Zu Beginn dieses **Co-Workings** definierst du ein realistisches Ziel. Wir arbeiten 45 Minuten, danach machen wir eine Pause von 15 Minuten. Das Ganze dreimal. Am Ende gibt es immer eine kurze Austauschrunde.

Zusätzlich zu den von mir moderierten Co-Workings gibt es ein **Co-Working Plus**, einen Zoom-Raum, in dem du dich *jeden* Tag zwischen 9 und 12 Uhr sowie zwischen 16 und 20 Uhr mit den anderen Gruppenmitgliedern zum Schreiben treffen kannst (auch dann, wenn ein Workshop oder eine Sprechstunde läuft).

Der Ablauf ist derselbe wie bei den normalen Co-Workings: Gearbeitet wird von 9 bis 9:45 Uhr, von 10 bis 10:45 Uhr und von 11 bis 11:45 Uhr bzw. am Nachmittag von 16 bis 16:45 Uhr, von 17 bis 17:45 Uhr, von 18 bis 18:45 Uhr und von 19 bis 19:45 Uhr. Dazwischen ist Pause. Wenn du magst, kannst du zu Beginn der Pause gern dein Mikro einschalten; während der Arbeitszeiten sollte es deaktiviert sein. Verlasse in der Pause den PC und tu dir etwas Gutes; bewege dich, räum etwas in der Wohnung auf, komm in den Körper. Zum Schluss (ab 11:45 bzw. 19:45 Uhr) gibt es die Möglichkeit zu einer Austauschrunde.

Du kannst übrigens jederzeit zum Co-Working Plus dazustoßen. Wenn du also zum Beispiel mit Job oder Familie beschäftigt bist und erst um 18:10 Uhr in den Zoom-Raum kommst, ist das kein Problem. Es wird dann eben einfach gerade gearbeitet. Die nächste Pause ist um 18:45 Uhr. Solltest du den Meetingraum auf Zoom um 17 Uhr betreten und es ist noch niemand da, bleib bitte drinnen und starte einfach allein mit der Arbeit.